



راهنمای بیمار

درد قلبی و کنترل آن



واحد آموزش سلامت به بیمار

بیمارستان قدس پاوه

تا زمان آب شدن کامل قرص زیر زبانی آب دهان را قورت ندهید.

۶- اگر درد قلبی با دو قرص زیر زبانی به فاصله ۵ دقیقه تسکین نیافت با اورژانس ۱۱۵ تماس حاصل فرمائید.

۷- عوارض جانبی قرص شامل سر درد ، برافروختگی ، افت فشار خون و افزایش ضربان قلب است . برای رفع سردرد از استامینوفن استفاده کنید.

نحوه تهیه و نگهداری نیتروگلیسرین

۱- نیتروگلیسرین را قبل از اتمام و هر ۶ ماه به صورت تازه تهیه کنید.

۲- نیتروگلیسرین را در ظرف مخصوص ، جدا از داروهای دیگر ، دور از نور و در درجه حرارت خنک نگهداری و از سرمای زیاد و یخ زدگی حفظ کنید.

۳- همیشه قرص را با خود همراه داشته باشید.

۴- دارو را در جیب خارجی کت یا کیف دستی حمل و از تماس آن با بدن (مانند قرار دادن در جیب پیراهن یا شلوار) خودداری کنید.



سایت بیمارستان : Pavehhop.kums.ac.ir

شماره تلفن : ۰۸۳۴۶۱۲۷۴۳۴ داخلی : ۲۲۶

نحوه کنترل درد قلبی با مصرف

نیتروگلیسرین

۱- داروهایتان را طبق دستور پزشک قبل از هر فعالیتی که ممکن است درد ایجاد کند مصرف نمایید.

۲- در صورت بروز درد ، در حال انجام هر نوع فعالیتی که هستید ، فعالیت خود را متوقف و استراحت کنید.

۳- تا برطرف شدن درد به استراحت خود ادامه دهید. از استرس و فعالیت سنگین دوری و وعده غذایی سبک و کم چربی مصرف کنید.

۴- اگر درد با استراحت به سرعت کاهش نیافت ، یک عدد قرص نیتروگلیسرین زیرزبانی را می توانید زیر زبانتان بگذارید .

۵- نشانه تازگی و مکوثر بودن دارو ، سردرد پس از مصرف یا سوزشی است که در زبان ایجاد می کند .

درد قلبی یا آنژین صدری چیست ؟

درد قلبی احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب به اندازه کافی خون حاوی اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. به مرور زمان با افزایش سن ، سرخرگ های قلب که تامین کننده خون مورد نیاز برای فعالیت قلب هستند ، ممکن است در اثر استرس تنگ شوند یا در اثر رسوب چربی ، کلسترول و سایر مواد (لخته یا پلاک) دچار سخت شدگی و انسداد شوند.

مشخصات درد قلبی چیست ؟

- حملات به طور مشخص در هوای سرد و یا در اثر فعالیت بدنی ، هیجان روحی ، بعد از خوردن یک غذای سنگین و یا فعالیت جنسی ایجاد می شوند.
- درد قلبی معمولاً با استراحت و یا پس از گذاشتن نیتروگلیسرین زیر زبانی کاهش می یابد.
- درد معمولاً طی ۳ تا ۵ دقیقه بهبود می یابد و به ندرت بیش از ۳۰ دقیقه طول می کشد.

اگر درد قلبی با استراحت و استفاده از ۲ قرص نیتروگلیسرین در عرض ۱۰ دقیقه خوب نشد ، باید اورژانس ۱۱۵ را خبر نمایید یا فرد را به نزدیکترین مرکز درمانی یا اورژانس منتقل نمایید.

سکته قلبی چیست ؟

سکته قلبی وقتی رخ می دهد که بخشی از عضله قلب در اثر ایجاد لخته در محل رسوبات چربی یا تنگی و انسداد دچار گرفتگی کامل شده و در اثر نرسیدن اکسیژن به صورت برگشت ناپذیر دچار آسیب شود.

علائم سکته قلبی

- درد ، احساس ناراحتی ، فشار یا سنگینی در مرکز قفسه سینه یا مکان های نشان داده شده در شکل فوق که بیش از ۳۰ دقیقه طول بکشد.
- تنگی نفس با یا بدون احساس ناراحتی قفسه سینه
- انتشار درد یا ناراحتی به یک یا هر دو بازو ، گردن ، فک یا معده

• سایر علائم : تعریق سرد ، تهوع ، استفراغ و

سبکی سر

مبتلایان به دیابت ممکن است درد نداشته باشند ، بنابراین توجه به همه علائم ضروری است.

هنگام بروز درد قلبی چه باید کرد ؟

بیماران با آنژین صدری باید نیتروگلیسرین زیر زبانی را همیشه همراه داشته باشند ، نیتروگلیسرین با گشاد کردن عروق قلب باعث افزایش خونرسانی و اکسیژن رسانی به قلب می شود و احتمال سکته قلبی را کاهش می دهد.

