

## یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

عفونت ادراری در کودکان



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان قدس پاوه

۵. ادرار کردن هر ۳-۴ ساعت یک بار انجام شود و از یبوست کودک نیز جلوگیری شود.

۶. برای کودکان از لباس های زیر نخی و گشاد استفاده کنید و به طور مکرر شست و شو و تعویض نمایید.

۷. از نشاندن کودکان در وان یا لگن خودداری کنید.

۸. اگر کودکی ادرارش را زیاد نگه می دارد یا بالعکس به فاصله زمانی کوتاه و تند تند به دست شویی می رود یا یبوست دارد ، بلافاصله برای درمان این مشکل کودک خود اقدام نمایید.



سایت بیمارستان : [Pavehhop.kums.ac.ir](http://Pavehhop.kums.ac.ir)

شماره تلفن : ۰۸۳۴۶۱۲۷۴۳۴ داخلی : ۲۲۶

۴. در صورت وجود درد در پشت و پهلوها از یک کیسه آب گرم استفاده کنید.

۵. در صورت وجود درد در هنگام ادرار کردن حتما به پزشک اطلاع دهید.

### اقداماتی جهت پیشگیری و بهبود وضعیت کودک :

۱. به کودک یاد بدهید که حتما بعد از استفاده از دست شویی ، محل خروج ادرار را به طور صحیح با آب بشویید . ( از جلو به عقب )

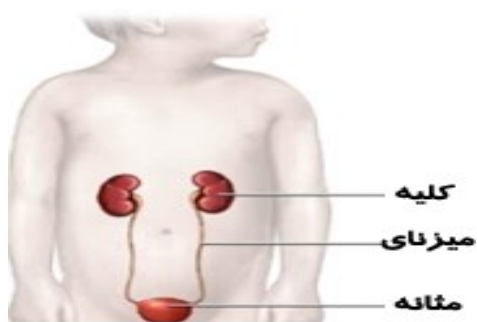
۲. به کودک یاد بدهید بهداشت را رعایت کند.

۳. والدین نباید به کودکان توصیه کنند که خارج از منزل به دست شویی نروند و حتما هر زمان که بچه احساس نیاز کرد باید از دست شویی استفاده کند.

۴. کودکانی که عفونت ادراری دارند باید مایعات بیشتری مصرف کنند.

## عفونت ادراری چیست ؟

عفونت ادراری بیماری اسن که در اثر وارد شدن میکروب به مجاری ادرار ایجاد می شود.



## علت عفونت ادراری :

یکی از علل مهم می تواند برگشت ادرار از مثانه به کلیه ها باشد و معمولا در دختر بچه ها بیشتر دیده می شود ، بنابراین در صورت وجود برگشت ادرار ، پی گیری کامل ضروری است .

در پسر بچه ها یکی از زمینه های مهم عفونت ختنه نشدن است بنابراین ختنه در سنین پایین تر از یک سال توصیه می شود.

## علائم :

\* درد یا سوزش هنگام دفع ادرار  
\* تکرر ادرار که گاه می تواند سبب شب ادراری شود.

\* تب

\* بوی تند ادرار و کدر شدن رنگ آن

\* درد در قسمت پایین شکم ، درد پایین کمر ( در صورت عفونت قسمت های فوقانی سیستم ادراری و کلیه ها . )

\* وجود خون در ادرار



## تشخیص :

مشاهده علائم ذکر شده در بالا ، آزمایش و کشت ادرار

## درمان :

اگر دستگاه ادراری تحتانی ( مثانه ) درگیر باشد ، درمان سرپایی با آنتی بیوتیک به مدت ۳ تا ۵ روز و اگر عفونت در کلیه ها باشد ، کل مدت درمان ۱۰ تا ۱۴ روز است که بسته به حال عمومی بیمار به صورت سرپایی یا بستری شدن در بیمارستان می باشد.

## نخستین اقداماتی که شما می توانید

### انجام دهید :

۱. اگر کودک از درد در هنگام ادرار کردن شکایت دارد نخست درجه حرارت بدن او را از نظر وجود تب کنترل کنید .

۲. بو رنگ ادرار را بررسی کنید .

۳. برای افزایش حجم ادرار و کمک به کار کلیه ها مایعات فراوان به کودک بدهید.

