

توصیه های لازم بعد از ترخیص

- از زخم مراقبت کرده و برای شست شو و تعویض پانسمان به یک مرکز درمانی مراجعه کنید .
- در منزل تا ۵ روز بعد از عمل جراحی حمام نرفته
- یک هفته بعد از عمل جراحی برای کشیدن بخیه های ناحیه عمل به بیمارستان به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .
- به مدت دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید . پس از این مدت می توانید به فعالیت های طبیعی و روزمره خود ادامه دهید .
- در صورت مشاهده هر گونه تغییر در محل عمل جراحی مانند **قرمزی ، تورم و التهاب و تب و لرز ، نفخ شدید شکم و عدم دفع باد و مدفوع** فوراً به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .
- رژیم غذایی شما پس از ترخیص معمولی می باشد ولی باید تا حد امکان از مایعات فراوان و سبزیجات و میوه جاتی که حاوی ویتامین ث بیشتری می باشد استفاده کنید .

**از خوردن غذاهای نفاخ مثل پیاز ، لوبیا و کلم و ...
پرهیز نمایید .**

کم مایعات شروع کنید . به خاطر داشته باشید که تحرک بعد از جراحی اهمیت زیادی در بهبودی شما دارد و حتی در ساعات اولیه می توانید در بستر بغلتید مگر پزشک شما را منع کرده باشد .

۳- دراز کشیدن به مدت طولانی روند بهبودی شما را کند می کند . برخلاف تصور رایج از سرگیری فعالیت های عادی به ویژه راه رفتن آرام پس از عمل جراحی نقش چمگیری در کاهش درد شما دارد .

داروهای زمان ترخیص

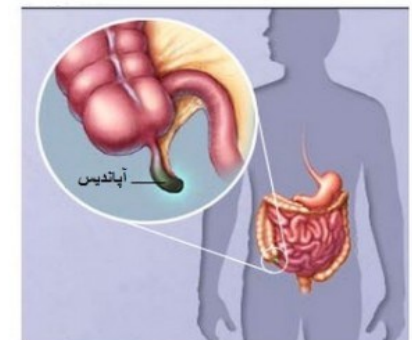
۱- در صورت وجود درد ممکن است به مسکن نیاز داشته باشید همچنین پزشک ممکن است پس از عمل برای شما آنتی بیوتیک (چرک خشک کن) تجویز کند . داروهای خود را به طور کامل و طبق دستور مصرف کنید و در صورت بهبودی نسبی داروها قطع نکنید .

۲- در صورتی که دارویی قبلاً استفاده می کردید به پزشک خود اطلاع دهید .

یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

خود مراقبتی در جراحی آپاندیس



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان قدس پاه

سایت بیمارستان : Pavehhop.Kums.ac.ir

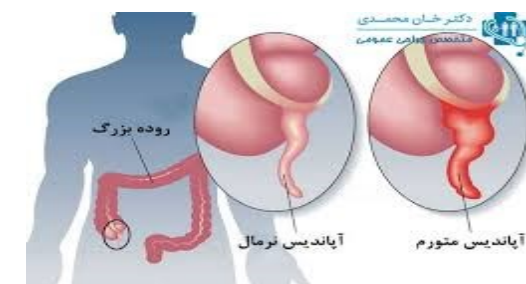
شماره تماس : ۰۸۳۴۶۱۲۷۴۳۴ داخلی : ۲۲۶

آپاندیسیت چیست ؟

یک زائده کرمی شکل متصل به روده بزرگ در قسمت راست و تحتانی شکم است. التهاب آپاندیس را آپاندیسیت گویند.

علل آپاندیسیت

انسداد حفره داخل آپاندیس منجر به آپاندیسیت می شود. ترشحات داخل آن می ماند و افزایش می یابد. از طرفی باکتری های موجود در حفره آپاندیس افزایش می یابد. در نتیجه آپاندیس متورم و عفونی می شود. این بیماری یک اورژانس جراحی است و هیچ درمان دارویی موثر ندارد و باید حتما جراحی شود. در صورتیکه بیمار سریعاً جراحی شود، بیشتر بیماران سریعاً بدون مشکل خاصی بهبود می یابند. ولی در صورت تاخیر در درمان، آپاندیس پاره شده و باعث پخش شدن عفونت در محوطه شکم و حتی مرگ می شود. این بیماری در هر سنی ممکن است رخ دهد ولی شایعترین سنین بیماری بین ۱۰-۳۰ سال می باشد.



علائم آپاندیسیت

شایع ترین علامت درد شکمی است قبل از سایر علائم رخ می دهد در اطراف ناف شروع و بعد به قسمت تحتانی و راست شکم کشیده می شود. بیمار حس می کند چپین دردی را قبلاً تجربه نکرده است و طی چند ساعت بدتر می شود. با سرفه، عطسه و تنفس عمیق و پهلوی به پهلوی شدن بدتر می شود. تب خفیف، تهوع و گاهی استفراغ، یبوست و گاهی اسهال، کاهش اشتها از علائم دیگر آپاندیسیت است.

تشخیص

معاینه شکم مهمترین قسمت برای تشخیص بیماری می باشد. محل درد و حساسیت به درد، مهمترین نکته در معاینه شکم است. تست های آزمایشگاهی شامل: آزمایش خون، ادرار، تست بارداری در زنان با سنین باروری انجام می شود.

تست های تصویر برداری شامل: سونوگرافی شکم و سی تی اسکن می باشد.

درمان

درمان جراحی جهت خارج کردن آپاندیس است که تحت بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی انجام می شود به دو روش: ۱- باز کردن شکم (لاپاراتومی) ۲- بسته (لاپاراسکوپ)

عوارض

- وخیم ترین عارضه آپاندیسیت، پاره شدن آپاندیسیت است.

این عارضه در صورت تاخیر در تشخیص آپاندیسیت ایجاد شده و در نوزادان، کودکان کوچکتر، افراد سالمند این احتمال بالاتر است.

- پاره شدن آپاندیس می تواند باعث التهاب جدار شکم و بافت پوشاننده احشاء و ایجاد آبسه گردد ندرتا بدن می تواند عفونت پدید آمده توسط آپاندیس پاره شده را محدود کرده و تشکیل آبسه (دمل چرکی) دهد به جای گسترده شدن عفونت در کل شکم، در یک نقطه آبسه تشکیل می دهد. جراح در این موارد آبسه را با استفاده از یک وسیله به نام "درن" را برای چندین روز در محل باقی می گذراند تا کاملاً آبسه خشک شود و پس از خشک شدن آبسه و رفع التهاب عمل جراحی برداشت آپاندیس انجام می شود

توصیه بعد از عمل جراحی

۱- در چند ساعت پس از عمل، تا هوشیاری کامل و طبیعی شدن ضربان قلب و فشارخون، باید در بستر استراحت کنید. بعد از انتقال از اتاق عمل به بخش پرستار وضعیت شما را کنترل می کند و در صورت داشتن درد طبق توصیه پزشک به شما مسکن می دهند.

۲- در صورت صلاحدید پزشک از ۲۲-۲۴ ساعت بعد از جراحی می توانید به آرامی راه بروید و در صورتی که تهوع و استفراغ نداشتید، رژیم غذایی را با حجم