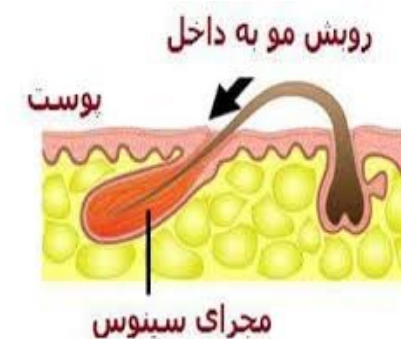


یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

سینوس پیلونیدال



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان قدس پاوه

درد ناحیه عمل در این بیماری مقداری شدید است ، بهتر است قبل از ترخیص از تجویز و دریافت داروی مسکن مطمئن باشید ، استفاده از توالت های فرنگی باعث کاهش درد می شود .

عوارض سینوس پیلونیدال

♦ **عوارض زود رس :** ممکن است در حین عمل قسمتی از

مجرای سینوس در حاشیه زخم باقی بماند و از دید جراح دور بماند در این صورت بقایای سینوس مجددا رشد نموده و به یک سینوس کامل تبدیل می شوند .

♦ **عوارض دیر رس :** شامل عفونت ثانوی ناشی از باقی

ماندن مو یا بقایای چرک غلیظ شده می باشد ، مراقبت ناکافی یا عدم توجه کافی به زدودن موها از علل این عارضه است .



سایت بیمارستان : Pavehhop.Kums.ac.ir

شماره تماس : ۰۸۳۴۶۱۲۷۴۳۴ داخلی : ۲۲۶

* ترمیم شدن محل پانسمان یک ماه طول می کشد.

* آنتی بیوتیک های تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید .

* در صورت نشستن برای بیمار مشکل و با درد همراه باشد بایستی یک بالش تک که وسط آن سوراخ است تهیه و از آن استفاده نمود در این صورت زخم در ناحیه سوراخ قرار میگیرد و فشاری بر آن وارد نمی شود همچنین از نشستن طولانی مدت پرهیزید.



۵- قبل از عمل بایستی موهای ناحیه عمل را تا فاصله زیادی از محل سینوس از بین برد و سپس استحمام نمود. ۶- بیمار حداقل باید ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشد.

مراقبت های پس از عمل

پرستار بخش یا پرستار آموزش قبل از ترخیص نحوه ادامه درمان ، داروهای مورد نیاز ، زمان مراجعه بعدی ، نحوه استحمام ، مدت استراحت ، نحوه فعالیت های روزانه و نحوه پانسمان را برای شما توضیح می دهند.

* موهای ناحیه عمل بایستی هر هفته از بین برده شوند در غیر اینصورت ممکن است بیماری عود کند
* بعد از تراشیدن موها (با دستگاه برقی) بایستی استحمام نمایید .

در صورتیکه زخم ، باز نگه داشته شود

* بایستی زخم به طریقی که جراح توصیه می کند ، پانسمان گردد.
* اغلب زخم را با گاز پانسمان پر می کنند .
* بیمار باید از روز پنجم بعد از عمل طبق دستور پزشک جراح ، استحمام کند .

◆ سابقه خانوادگی

علائم بیماری

بیماری سینوس پیلونیدال ممکن است مدت ها (تا قبل از بلوغ) بدون علامت باشد .

◆ اغلب بیماران معمولا با درد پایین پشت و ترشح از این ناحیه مراجعه می کنند .

◆ گاهی ممکن است یک توده بدون درد یا یک تورم در ناحیه فوق ایجاد گردد و بیمار در هنگام استحمام و شستشوی این ناحیه متوجه آن گردد .

◆ گاهی ممکن است به صورت یک گودی یا فرو رفتگی یا سوراخ در پوست بروز کند .

◆ در صورتی که سینوس دچار آبه شود بیمار دچار تب و درد و تورم فزاینده پایین پشت می گردد .

آمادگی های قبل از عمل

۱- پذیرش و بستری در بیمارستان ۲- افراد بالای ۴۰ سال یا سابقه ی بیماری قلبی ، قبل از عمل مشاوره قلب انجام می شود . ۳- لازم است سابقه ابتلا به بیماری های قلبی ، بیماری های مادرزادی و داروهایی را که مصرف می کنید را به اطلاع پزشک برسانید . ۴- چنانچه اسپرین مصرف می کنید ۷-۱۰ روز قبل از عمل دارو را با نظر پزشک قطع کنید .

سینوس پیلونیدال

بیماری سینوس پیلونیدال به لحاظ ایجاد مزاحمت زیاد برای بیمار (ترشح ، درد ، عفونت) تحمیل هزینه های ناشی از مراقبت و بالا بودن مدت غیبت از کار نیازمند توجه دقیق می باشد .

سینوس پیلونیدال ، کانال باریکی است که در انتهای آن سوراخ ترشح کننده ای در پوست پایین ترین نقطه پشت (روی استخوان دنبالچه) در خط وسط ظاهر می شود . این حفره اغلب حاوی مو بوده و اصطلاحا به آن **آشپانه مو** گفته می شود .

عوامل و افراد در معرض ابتلا

- ◆ آقایان چهار برابر بیشتر از خانم ها مبتلا می شوند
- ◆ سن شیوع آن در محدوده سنین بلوغ تا چهل سالگی
- ◆ چاقی
- ◆ پوشیدن لباس های تنگ
- ◆ وضعیت نشسته بیش از حد
- ◆ سابقه مشکلات پوستی یا صدمات در آن ناحیه
- ◆ پر مو بودن پوست در این قسمت