

یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

فتق نافی



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان قدس پاره

در صورت مشاهده موارد زیر حتما با پزشک یا
جراح خود تماس بگیرید

- ورم شکم
- دردی که با مسکن آرام نشود
- تهوع، استفراغ مداوم
- لرز
- عدم توانایی در دفع ادرار
- ترشح چرکی از محل پانسما
- قرمزی اطراف جراحی که در حال پیشرفت باشد.
- خونریزی

Pavehhosp.kums.ac.ir

08346127434

داخلی: ۲۲۶

مراقبت از پانسما در منزل چگونه است؟

- جهت تعویض پانسما طبق دستور
پزشک معالج عمل نمایند و جهت
تعویض پانسما به مرکز درمانی
مراجعه نمایید.

اگر با اتصالات ناحیه عمل مرخص
شدید در حفظ آنها کوشا باشید و در
هنگام راه رفتن کیسه را پایین نگه
دارید تا ترشحات بر نگرند.

انجام فعالیت‌های بدنی به مدت ۵ تا ۷
روز و برداشتن اجسام سنگین تا ۳ ماه
بعد از عمل ممنوع می باشد.

- در صورتی که بعد از عمل دچار
احتباس شدید ادراری شدید می
توانید از کیف آب گرم یا ریختن آب
گرم روی ناحیه تناسلی یا باز کردن
شیر آب جهت رفع مشکل استفاده
نمایید و در صورت ادامه مشکل در
منزل به پزشک خود مراجعه نمایید.

فتق چیست؟

فتق زمانی اتفاق می افتد که لایه های درونی عضله شکمی ضعیف شده ، منجر به تورم یا پارگی شود . همانطور که تیوپ از داخل به تایلر آسیب دیده فشار می آورد ، لایه داخلی شکم هم به دیواره شکم تضعیف شده فشار آورده و یک کیسه بادکنک مانند درست میکند، و این باعث میشود احشاء درونی شکم یا بافت شکمی به درون این کیسه رانده شوند . فتق ممکن است ایجاد دردهای بسیار شدید کند و با بروز مشکلات جدی دیگر ممکن است نیاز به جراحی اورژانس پیدا کند .



درمان چیست؟

در طی عمل جراحی ، محتویات فتق جا انداخته می شود و عضله ی ضعیف شده ترمیم می گردد . در برخی موارد برای تقویت عضله ضعیف شده ،قطعه ای تور مصنوعی به نام مش به آن دوخته میشود.

آمادگی قبل از عمل چیست؟

بعد از اینکه جراح خطرات و مزایای جراحی را برای شما توضیح داد شما رضایت نامه عمل جراحی را امضا می کنید .
- بهتر است شب یا صبح قبل از عمل دوش بگیرید .
-اگر مشکل اجابت مزاج دارید (یبوست) ممکن است با مشورت جراح تنقیه یا آمادگی مشابهی برای شما تجویز شود .
-از نیمه شب قبل از جراحی نباید چیزی نوشیده یا بخورید. فقط داروهایی که جراح به شما اجازه میدهد تا صبح روز عمل با مقدار کمی آب مصرف کنید.
- داروهایی مثل آسپرین ، داروهای رقیق کننده خون ، داروهای ضد التهاب (داروهای آرتروز) و ویتامین E باید از چند روز تا یک هفته قبل از عمل مصرف نشوند .
-داروهای رژیمی یا داروی گیاهی نباید از ۲ هفته قبل از عمل مصرف شوند .

بعد از عمل چه اتفاقی می افتد؟

بعد از جراحی شما رابه اتاق ریکاوری می برند و در آنجا برای یکی دو ساعت تحت کنترل قرار می دهند تا کاملاً به هوش بیاید

بعد از هرگونه جراحی فتق از ۲۴ تا ۴۸ ساعت ممکن است احساس درد داشته باشید.

مراقبت های بعد عمل جراحی

چیست؟

طبق دستورات جهت شروع مایعات از آب ولرم یا جای استفاده شود. و اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت مزاج داشتید از رژیم غذایی نیمه جامد و کم جامدات مانند سوپ استفاده کنید.