

مراقبت های پس از عمل و حین

ترخیص کیست تخدان

۱- پس از عمل ، مدت زمان بستری در بخش با توجه به وضعیت بیمار و نظر پزشک می باشد .

۲- بهتر است ۱۲ تا ۲۴ ساعت پس از عمل ، با نظر پزشک معالج (به همراه پرستار برای اولین بار) از تخت پایین آمده و راه بروید . راه رفتن را به طور مرتب انجام دهید .

۳- بهتر است هر ۲ ساعت یکبار نفس عمیق بکشید و سرفه کنید . این حرکت تا حدود زیادی از عفونت ریه ها جلوگیری می کند . برای پیشگیری از هر گونه ناراحتی در هنگام سرفه ، می توانید محل عمل را با دست خود حمایت کنید .

۴- محل زخم چه در روش باز (لاپاراتومی) و چه در روش بسته (لاپاراسکوپی) باید خشک نگه داشته شود . تعویض پانسمان محل زخم بنا به صلاحیت و دستور پزشک انجام گیرد .

۵- پس از ترجیح کلیه داروهای تجویز شده جهت منزل ، از قبیل : آنتی بیوتیک ، مسکن و ... را طبق دستور پزشک و به طور صحیح (میزان ، فواصل زمانی ، تعداد کافی) مصرف نمایید .

۶- انجام کارهای شخصی و سبک در منزل مانع ندارد .

۷- بعد از ترجیح از بیمارستان می توانید بصورت روزانه استحمام نمایید . (البته با تأیید پزشک) ولی در هر صورت رعایت بهداشت فردی الزامی می باشد .

۸- از خوردن غذاهای نفخ همچون حبوبات ، شیر ، آبمیوه های صناعی و ... خودداری کنید و سعی کنید غذاهای سبک در حجم کم و غنی از پروتئین مصرف کنید . مصرف آب به میزان فراوان بسیار مفید است .

۹- زمان مراجعه مجدد با صلاحیت پزشک معالج و با در دست داشتن برگه خلاصه پرونده و پس از دریافت جواب پاتولوژی جهت ویزیت مجدد و کشیدن بخیه ها مراجعه فرمایید .

۱۰- بعد از عمل ، در صورت مشاهده هر کدام از علایم زیر حتماً به پزشک خود و در صورت عدم دسترسی به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید : **تب—درد شدید شکم—عدم دفع گاز—تهوع و استفراغ طول کشنه — خونریزی واژینال—ترشحات بدبو از محل زخم—تب و لرز**

۱۱- لازم به ذکر است که ماهیت کیست تخدان تکرار شونده و معاینات و مراجعات بعدی برای جلوگیری از تشکیل مجدد کیست ضروری می باشد .

سایت بیمارستان : Pavehhop.Kums.ac.ir

شماره تماس : ۰۸۳۴۶۱۲۷۴۳۴ - داخلی : ۲۲۶

یا من اسمه دواه و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

کیست تخدان



واحد آموزش به بیمار
بیمارستان قدس پاوه

کیست تخمدان

یکی از مشکلات شایع در خانم ها کیست تخمدان است . بیشتر خانم ها در سنین پیش از یائسگی ممکن است کیست تخمدان پیدا کرده باشند .

خوبیختانه کیست تخمدان در ۹۵٪ موارد خوش خیم است و به راحتی با دارو کنترل و درمان می شود . در بیشتر موارد ممکن است بیماری که کیست دارد متوجه آن نشود و به طور تصادفی در یک سونوگرافی کیست او تشخیص داده شود ، اما در بعضی موارد کیست تخمدان باعث بروز علائمی می شود .



شایعترین علائم کیست تخمدان که در صورت بروز

آن باید به پزشک مراجعه نمود:

- احساس درد مبهم (و گاه درد های تیز) که معمولاً در نواحی پایین شکم و ناحیه لگن می باشد و گاه ممکن است به پشت و کمر انتشار داشته باشد .

- احساس پری یا سنگینی و نفخ در پایین شکم

- درد سینه ها

- دردهای شدید حوالی عادت ماهانه

- لکه بینی در میانه ماه یا خونریزی های ماهانه غیر منظم

- پر مویی

- علائم عمومی تری مانند سرگیجه ، سردرد ، تهوع و ...



تشخیص کیست

توسط پزشک بر اساس علائم و در صورت نیاز به کمک سونوگرافی صورت می گیرد .

درمان کیست: معمولاً به یکی از روش های زیر انجام می پذیرد :

* **دارو درمانی** : در بیشتر موارد درمان دارویی می تواند کیست را کاملاً از بین ببرد . در صورت وجود درد ، می توان از مسکن ها با دستور پزشک برای کاهش درد استفاده کرد .

* **جراحی** : در بعضی موارد نیاز است که کیست برداشته شود یا تخلیه گردد . معمولاً این کار در مورد کیست های مشکوک و یا بسیار بزرگ و کیست هایی که به درمان دارویی پاسخ نمی دهند انجام می شود .