

## یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

### راهنمای بیمار

### آمپول انوکسپارین



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان قدس پناه

۵- **نباید** سرپوش سوزن را برای درآوردن بپیچانید چرا که ممکن است باعث خم شدن سوزن گردد .

۶- **نباید** انوکسپارین را درون زخم ، کبودی تزریق کنید .

۷- انوکسپارین را در یخچال نگهداری کنید ، از یخ زدگی آن جلوگیری کنید و بلافاصله پس از درآوردن از یخچال آن را تزریق نکنید .

### عوارض جانبی ناشی از انوکسپارین

۱- ایجاد کبودی ، حساسیت و واکنش های موضعی خفیف ۲- درد ۳- هماتوم ( خونریزی درون پوستی که ایجاد توده می کند . ) ۴- قرمزی پوست و ندول ( برجستگی کوچک و سفت موضعی در محل تزریق ) می باشد .

### عوارض جانبی کمتر شایع

۱- خونریزی از محل زخم جراحی ۲- هر نوع خونریزی دیگر مانند خونریزی از محل تزریق ، خونریزی از بینی ، وجود خون در ادرار ، مشاهده خون هنگام سرفه کردن و یا استفراغ خونی ۳- کبودی غیر عادی که در اثر ضربه یا علت واضح دیگری ایجاد نشده باشد .



سایت بیمارستان : [Pavehhop.Kums.ac.ir](http://Pavehhop.Kums.ac.ir)

شماره تماس : ۰۸۳۴۶۱۲۷۴۳۴ داخلی : ۲۲۶

درجه صورت بگیرد زیرا بافت زیر جلد بازو بسیار کمتر از شکم بوده و در تزریق ۹۰ درجه احتمال ورود دارو به عضله وجود دارد

### پس از تزریق

این امکان وجود دارد که تا حدود ۲۰ دقیقه بعد از تزریق در محل تزریق احساس سوزش و گزگز کنید . این مسئله طبیعی بوده و جای هیچ نگرانی نیست. فقط ناحیه تزریق را نخاراندید و با دست آن را فشار ندهید چرا که بعدا در اطراف محل تزریق شاهد کبودی خواهید شد.

### باید ها و نباید ها در استفاده از انوکسپارین

۱- دارو را به همان میزان تجویز پزشک و هر روز در زمان معین مصرف نمایید .

۲- هنگام اصلاح صورت و استفاده از چاقو و سایر ابزار برنده دقت کافی به عمل آورید .

۳- در صورت استفاده از داروهای دیگر و مکمل های غذایی یا گیاهی با پزشک خود مشورت کنید .

۴- **نباید** پس از برداشتن سرپوش سوزن آن را به طرف پایین بگیرید و یا اجازه دهید با چیزی تماس پیدا کند .

۹- چین پوستی شکم را تا پایان تزریق به آرامی نگه دارید چون در این حالت دارو تنها وارد بافت چربی شکم می شود و به عضله نمی رسد .

۱۰- بافت زیر جلدی همان بافت چربی دار که بین پوست و ماهیچه قرار دارد .

۱۱- همانطور که محل برجسته در دست شماست تزریق را به آرامی و با دقت انجام دهید تا جایی که انوکساپارین موجود در سرنگ خالی شود .

۱۲- همانطور که محل برجسته در دست شماست سرنگ را به آرامی و مستقیم بیرون بکشید و سپس ناحیه تزریق را آزاد کنید .

۱۳- نوبت های بعدی را به صورت یک در میان در سمت چپ یا راست تزریق کنید . یعنی اگر دیروز در سمت راست شکم تزریق انجام شد امروز باید در سمت چپ تزریق صورت بگیرد و همینطور به تناوب ادامه می یابد .

۱۴- اگر چه در سایر نقاط نیز می توان تزریق را انجام داد مثلا در عضله بازو ، اما کناره های سطح شکم به علت جذب سریع دارو محل مناسبی برای تزریق می باشند .

۱۵- اگر احيانا تزریق انوکساپارین به جای شکم در ناحیه بازو صورت گرفت باید این تزریق با زاویه ۴۵

۳- سرفه همراه با خلط خونی یا بدون خلط خونی

### نحوه ی تزریق انوکساپارین

۱- اول دستان خود را با آب و صابون بشویید .

۲- پس از تمیز کردن محل تزریق با الکل اجازه دهید آن محل خشک شود ، سپس تزریق را آغاز کنید چون وجود رطوبت موجب افزایش احساس سوزش می شود .

۳- سرنگ را در دست خود گرفته و غلاف پلاستیکی آن را با دقت بیرون بکشید ( دقت کنید که سوزن سرنگ به جایی برخورد نکند .

۴- چنانچه قطره از قسمت انتهایی سوزن خارج شد پیش از تزریق با ضربه زدن بر روی سرنگ آن را برطرف کنید .

۵- تزریق را آغاز کنید قبل از تزریق سرنگ آماده شده را هواگیری نکنید .

۶- تزریق در حالت نشسته یا خوابیده انجام دهید .

۷- قسمتی از سطح شکم در طرف چپ و یا راست ، از پهلوها تا ۵ سانتی متر به ناف را انتخاب کنید ، زیرا دارای بافت زیر جلدی آزاد می باشد .

۸- پوست تمیز ناحیه شکم را با دست دیگر خود به کمک تنگشت شست و سبابه ( نیشگون مانند بالا بیاورید ، فشار ملایم وارد کنید تا فقط یک پشته ایجاد شود ) سپس سرنگ را در حالت ۹۰ درجه تا آخر وارد محل برجسته کنید .

کلگزان یا آمپول انوکساپارین برای پیشگیری از لخته شدن خون در وریدهای عمقی بدن به کار می رود . جدا شدن این لخته ها از دیواره رگ منجر به انتقال آن به انسداد مسیر رگ های ریه و مغز می شود .

### عوامل مستعد کننده ایجاد لخته در ورید های

#### عمقی

\* عدم تحرک به مدت طولانی

\* سن بالای ۴۰ سال ، چاقی

\* سابقه ابتلا به ایجاد لخته در ورید های عمقی

\* نارسایی قلبی و ریوی

\* ذات الریه

\* اختلالات خونی یا عروقی

\* مصرف قرص های ضد بارداری

### علائم ایجاد لخته در ورید های عمقی

۱- درد یا حساسیت در لمس ۲- تورم و تغییر رنگ یا قرمزی عضو ۳- گرم شدن پا یا ساق پا

علائم جابجایی لخته خون در رگ های ریه

۱- درد قفسه سینه ، تنگی نفس ، ضعف و تب

۲- نبض تند ، تنفس تند و سریع