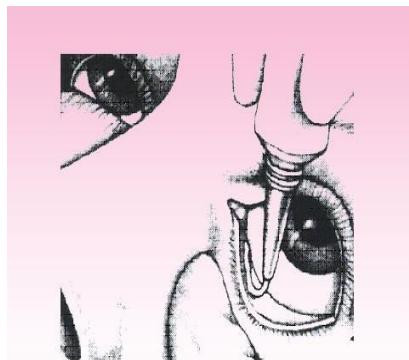


این نکات را در نظر داشته باشید:

۷-جهت ریختن پماد از گوشه داخلی  
چشم(گوشه نزدیک به تیغه  
بینی) ریخته و تا گوشه دیگر ادامه  
دهید. مطابق شکل زیر:



-اگر لازم است که بیشتر از یک قطره در چشم بچکانید  
حداقل ۵ دقیقه صبر کنید و سپس قطره بعدی را به همین  
صورت بچکانید.

-در صورت استفاده از قطره چشم خودرا به مدت ۲-۳ دقیقه ببندید و سرتان را به جلو خم کنید. سعی کنید چشم بسته بوده و پلک نزنید.

+ قطره و پماد را ۲ هفته پس از اولین استفاده، دور بیاندازید.

-اگر از پماد و قطره در یک چشم استفاده می کنید اول  
قطره را ریخته و پس از ۵ دقیقه پماد را استفاده کنید.

-اجازه ندهید که دیگران از قطره و پماد چشمی شما استفاده کنند.

یا من اسمه دوae و ذکره شفاء

نحوه استفاده از داوهای  
چشمی



واحد آموزش به بیمار  
بیمارستان قدس پاوه

مطلبی که پیش رو دارید با هدف آشنایی  
بیشتر شما با نحوه استفاده از قطره و  
پمادهای چشمی تهیه شده است. امید  
است افزایش آگاهی در کاربرد صحیح تر  
داروها، به روند درمان شما کمک نماید.

برای استفاده صحیح و بدون عارضه از قطره و  
پمادهای چشمی به نکات زیر توجه کنید:

۱- دست خودرا با آب و صابون به خوبی  
 بشویید..



۲- نوک لوله پماد چشمی را به دقت نگاه کنید  
که مبادا خراب شده باشد.

۳- مراقب باشید نوک آنها با چشم شما و یا هر چیز  
دیگری تماس پیدا نکند.

۴- در حالی که سر خود را به عقب خم کرده اید پلک  
پایینی خودرا با انگشت اشاره پایین نگه دارید تا یک  
**فضای پاکت مانند بین پلک و چشمتان ایجاد شود**



۵- با دست دیگر تان قطره چکان یا لوله پماد را رویه پایین  
نگه دارید تا حدالامکان آن را به چشمتان نزدیک کنید و  
مراقب باشید که با چشمتان تماس پیدا نکند.

۶- در حالی که به بالا نگاه کنید با ملاحت قطره  
چکان را فشار دهید به طوری که یک قطره از آن  
داخل فضای پاکت مانندی که بین پلک و  
چشمتان درست کرده اید بچکد. در صورت  
صرف پماد لوله را فشار دهید تا پماد وارد این  
فضای پاکت مانند شود سپس انگشت اشاره تان  
را از روی پلک پایین بردارید.

