

یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

روش استفاده از اسپری توربوهاالر

”سیمبیکورت“



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان قدس پناه

* از آن جایی که میزان پودر توزیع شده بسیار کم است ممکن است پس از استنشاق مزه خاصی در دهان احساس نشود شما می توانید اطمینان داشته باشید که در صورت پیروی از دستورالعمل مربوطه حتما دوز مورد نظر را دریافت کرده اید .

* فراموش نکنید که دهان خود را بعد از مصرف دارو بشویید.

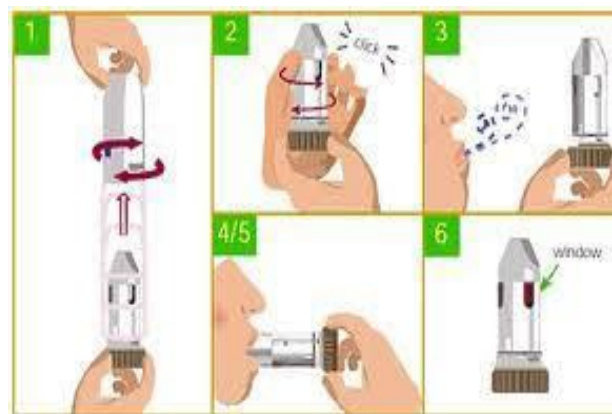
* دهانه را به آرامی بین دندان هایتان قرار دهید ، لب های خود را ببندید و تنفس عمیق و قوی از طریق دهان انجام دهید .

* دهانه را نجویید و گاز نگیرید .

* توربوهاالر را نشویید .

* هر هفته قسمت خارجی دهانه را به وسیله دستمال خشک تمیز نمایید ، برای نظافت دهانه اصلا از آب استفاده نکنید .

*



سایت بیمارستان : Pavehhop.Kums.ac.ir

شماره تماس : ۰۸۳۴۶۱۲۷۴۳۴ داخلی : ۲۲۶

توجه :

* هرگز از خلال دهانه بازدم انجام ندهید.

* همواره درپوش را پس از مصرف بر جای خود قرار دهید .

* قسمت دهانی دستگاه را بیرون نکشید .

* اگر توربوهاالر آسیب دیده است یا دهانه آن جدا شده است از توربوهاالر استفاده نکنید .



روش استفاده از اسپری های تنفسی

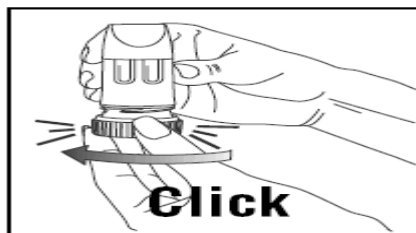
توربوهاالر یک وسیله استنشاقی چند بار مصرف است که توسط آن دارو بدون واسطه هیچ ماده افزودنی تجویز می شود هنگامی که شما از طریق توربوهاالر نفس می کشید پودر به ریه ها وارد می شود در نتیجه تنفس عمیق و قوی از خلال دهانه توربوهاالر بسیار مهم می باشد .

شاخص دوز

- هنگامیکه علامت قرمز در دریچه شاخص دیده می شود حدودا ۲۰ دوز از دارو باقی مانده است .
- وقتی که علامت قرمز به لبه پایین دریچه نزدیک شده است باید دستگاه دور انداخته شود .
- صدایی که هنگام تکان دادن دستگاه به گوش می رسد ، توسط دارو تولید نمی شود بلکه توسط ماده خشک کننده ایجاد شده است .

روش مصرف

- ۱- درپوش را پیچانده و بلند کنید .
- ۲- دستگاه را رو بالا نگه دارید در حالی که پیچ رو به پایین قرار دارد .
- ۳- پیچ را تا جایکه می توانید بچرخانید و سپس به محل اولیه اش برگردانید تا صدای کلیک شنیده شود . (اول به سمت راست و بعد به چپ)



- ۴- اکنون یک دوز دارو وارد قسمت دهانی شده و برای استفاده آماده است .
- ۵- بازدم انجام دهید (نفس خود را خالی کنید) بازدم را از طریق توربوهاالر انجام ندهید .
- ۶- قسمت دهانی دستگاه را در دهان خود قرار دهید .

- ۷- یک دم عمیق و محکم انجام دهید .
- ۸- تا حد امکان نفس خود را نگه دارید .
- ۹- اکنون می توانید یک بازدم داشته باشید .
- ۱۰- مطابق دستوری که پزشک به شما داده است شما می توانید مراحل ۲ تا ۵ را تکرار کنید .
- ۱۱- درپوش را دوباره روی آن قرار دهید .



شکل ۵- نحوه استفاده از توربوهاالر دارویی (سیمیگورت، پالمیگورت، اکسیس)