

یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

خود مراقبتی در مصرف داروی اپرکس



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان قدس پاوه

آماده سازی اپرکس جهت تزریق

۱- پیش از برداشتن اپرکس از یخچال دست ها را به خوبی با آب و صابون شسته و آن را با حوله تمیز خشک کنید.

۲- صبر کنید تا دمای اپرکس با دمای اتاق یکسان شود در این مدت دارو باید دور از هر نوع منبع نوری یا گرما باشد این زمان حدود ۱۵-۳۰ دقیقه طول خواهد کشید.

۳- اپرکس نباید بیش از ۶۰ دقیقه در دمای اتاق نگه داشته شود.

۴- از گرم کردن اپرکس با استفاده از مالش شدید در میان کف دو دست خودداری نمایید.

۵- از گرم کردن اپرکس توسط فر ، آب گرم ، بخاری و ... خودداری نمایید.

در صورت وجود یکی از اختلالات زیر از دارو

استفاده نکنید :

- کدورت یا رنگی شدن دارو ، دارو معمولاً باید شفاف و بدون رنگ باشد.
- با مشاهده ذرات معلق و یا کف نباید از دارو استفاده کرد.
- خاموش شدن یخچال در اثر قطع برق یا خرابی
- یخ زدن دارو بر اثر سرمای زیر صفر یا گرم شدن در حرارت بیش از ۲۵ درجه سانتی گراد

سایت بیمارستان : Pavehhop.Kums.ac.ir

شماره تماس : ۰۸۳۴۶۱۲۷۴۳۴ داخلی : ۲۲۶

نکات مهم در زمان مصرف دارو

- ۱- فشارخون قبل از تزریق دارو کنترل شود .
- ۲- از رقیق کردن دارو برای تزریق خودداری نمایید.
- ۳- قبل از تزریق دارو را از نظر وجود ذرات و یا تغییر رنگ بررسی شود.
- ۴- از تزریق هم زمان دارو با داروهای دیگر خودداری نمایید.
- ۵- از تکان دادن دارو خودداری شود.
- ۶- دارو به شکل یک بار مصرف تهیه می شود و باقی مانده آن باید دور ریخته شود.
- ۷- تزریق وریدی آهسته و به مدت ۱-۵ دقیقه انجام شود.
- ۸- از انتقال دارو به ظرف دیگر خودداری شود.
- ۹- حجم دارو در تزریق زیر جلدی یک سی سی است اگر حجم بیشتری جهت تزریق لازم است ، باید در محل های دیگر تزریق شود.
- ۱۰- محل تزریق در بازوها و اطراف ناف است که به طور متناوب باید تغییر کند.
- ۱۱- گاهی در محل تزریق ناراحتی ایجاد می شود.
- ۱۲- گاهی افزایش پتاسیم خون و حساسیت به دارو دیده می شود.
- ۱۳- به تاریخ انقضاء دارو دقت شود.

۴- از قرار دادن اپرکس در فریزر جدا خودداری شود.
۵- اپرکس را همواره از مجاورت نور و منابع گرمایی دور نگه دارید.

۶- تا زمانی که از دارو استفاده نکرده اید آن را در یخچال درون جعبه مقوایی خود نگه دارید.
۷- توجه داشته باشید که فقط تا پیش از تاریخ انقضاء استفاده شود.

حمل از داروخانه به منزل

- از قرار دادن اپرکس در مجاورت نور خورشید ، مقابل پنجره یا شیشه اتومبیل خودداری نمایید. زیرا دمای این دارو ممکن است به سرعت بالا رود.
- از حمل اپرکس در اتومبیلی که دمای داخل آن بیش از ۲۵ درجه سانتیگراد باشد ، خودداری نمایید.
- از تکان دادن شدید آمپول یا شیشه دارو حتی هنگامی که دارو در جعبه خود قرار دارد جدا خودداری نمایید.



- از اپرکس به طور گسترده در مواردی مانند بیماری های کلیوی ، سرطان ها و اعمال جراحی ارتوپدی استفاده می شود.
- دارو به صورت ۲ ، ۴ و ۱۰ هزار واحدی می باشد.
- دارو تا ۳۲ ساعت در بدن فعال است.

موارد منع مصرف

۱- فشارخون بالا و کنترل نشده ۲- بارداری و شیردهی ۳- بیماری های عروق مغز ۴- جراحی های بزرگ یا خونریزی های شدید که نیاز به تزریق خون دارند. ۵- تزریق این دارو گاهی موجب افزایش فشارخون ، تب و تشنج در فرد می گردد. ۶- مصرف بیش از اندازه دارو با افزایش غلظت خون و ایجاد لخته در رگ موجب از کار افتادن فیستول می شود. ۷- مصرف این دارو ، نیاز به داروهای ضد انعقاد را افزایش می دهد که ممکن است موجب بروز سکتة های مغزی یا قلبی شود.

طریقه نگهداری در منزل

۱- اپرکس یه پروتئین بیولوژیک فعال است بنابراین نگهداری و مراقبت خاص از آن توسط مصرف کنندگان الزامی است .
۲- مواردی چون تغییر شدید دما ، مجاورت طولانی با نور ، تکان های شدید ویال و سرنگ محتوی دارو مواردی هستند که میتواند بر عملکرد دارو اثر بگذارد.
۳- دارو در دمای ۲-۸ درجه ی سانتیگراد و دور از نور نگهداری شود و از یخ زدگی جلوگیری شود.

اریتروپوئیتین پروتئینی است که در کلیه ها برای تحریک مغز استخوان جهت ساختن گلبول های قرمز تولید می شود.

علت تزریق اریتروپوئیتین در بیماران دچار نارسایی کلیه

- وقتی بافت کلیه آسیب می بیند ، این هورمون به میزان جزئی و فقط از کبد ترشح می شود و موجب بروز کم خونی در فرد می شود . جهت درمان کم خونی در این افراد از شکل مصنوعی آن با نام تجارتي اپرکس استفاده می شود.

- کم خونی از شایع ترین مشکلات در بیماران نارسایی مزمن کلیه می باشد. کم خونی به حالتی گفته می شود که گلبول های قرمز به مقدار کافی در بدن وجود ندارد و فرد احساس ضعف و خستگی می نماید.

- اگر میزان هموگلوبین در مردان از ۱۳ (دسی گرم در لیتر) و در زنان از ۱۲ کم تر باشد ، فرد کم خونی دارد. اپرکس

- با تزریق داروی اپرس که همان اریتروپوئیتین صناعی می باشد ، تولید گلبول قرمز در بدن افزایش یافته در نتیجه حالاتی مثل ضعف ، خستگی و بی حالی در بدن از بین رفته و کارکرد قلب بسیار بهتر می شود. این دارو به شکل تزریق زیرجلدی و وریدی ساخته شده که تزریق زیر جلدی بهتر است.