



راهنمای بیمار

اکو قلب



واحد آموزش سلامت به بیمار

بیمارستان قدس پاوه



## توصیه های بعد از انجام اکوی قلب

- اکو یک روش سرپایی است ، یعنی شما می توانید بعد از پایان اکو به منزل بروید یا در صورتی که بستری هستید به بخش خود بازگردید.
- بعد از انجام اکو به مراقبت خاصی نیاز ندارید و می توانید فعالیت های روزانه خود را طبق نظر پزشک از سر بگیرید.
- پزشک شما تصاویر مربوط به عضله ی قلب ، دریچه ها ، ساختار و عملکرد قلب را روی صفحه می بیند ، تجزیه و تحلیل کرده و نتیجه را گزارش می کند.
- شما یا بستگانتان می توانید در مورد جزئیات نتایج و وضعیت قلبتان در فرصت مناسب با پزشک صحبت کنید.

سایت بیمارستان : [Pavehhop.Kums.ac.ir](http://Pavehhop.Kums.ac.ir)

شماره تماس : ۰۸۳۴۶۱۲۷۴۳۴ داخلی : ۲۲۶

## اطلاعاتی در مورد نحوه انجام اکوی قلب

- به شما گفته می شود دکمه پیراهنتان را باز کنید و روی تخت به پهلو چپ دراز بکشید.
- با استفاده از ژل مخصوصی که بر روی ابزار متصل به سیم اکوکاردیوگرافی می مالند انتقال امواج صوتی بین قلب شما و دستگاه صورت می گیرد و پزشک تصاویر را بررسی و ثبت می کند.
- در حین اکوی پزشک از شما می خواهد به طور متناوب به پهلو چپ برگشته یا نفس خود را نگه دارید.
- انجام اکوی قلب در حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول می کشد.
- اکوی تست بی خطری است با این حال اگر در حین اکوی احساس ناراحتی کردید ، اطلاع دهید.
- لازم است قبل از بلند شدن از تخت ژل هایی را که روی سینه ی شما باقی مانده با دستمال کاغذی پاک کنید.

پزشک با تحلیل نتایج اکوی قلب می تواند نحوه پمپاژ و جریان خون داخل قلب را تفسیر نموده و اختلالات قلب را تشخیص دهد.

## چه آمادگی هایی قبل از اکوی لازم است ؟

۱. قبل از انجام اکوی دوش بگیرید.
۲. پیراهن جلو باز بپوشید.
۳. نیازی به ناشتا بودن نیست .
۴. در صورت زیاد بودن موهای سینه بهتر است قبل از اکوی تراشیده شود.



## اکوی قلب چیست ؟

اکوی قلب یا اکوی کاردیوگرافی یک تست تشخیصی بی خطر و بدون درد است که توسط دستگاهی شبیه دستگاه سونوگرافی انجام می شود.

دستگاه اکوی امواج صوتی را با فرکانس بالا به قلب فرستاده ، بازتاب های این امواج را دریافت کرده ، آن را به امواج الکتریکی تبدیل می کند و سپس امواج دریافتی را به صورت تصویر روی صفحه ای شبیه تلویزیون نمایش می دهد.

پزشک در حین انجام اکوی قلب تصاویر را در برخی مواقع ثبت نموده و اندازه گیری های لازم را انجام می دهد ف همچنین در صورت لزوم می تواند بخش هایی از تصاویر را روی کاغذ یا تمام مراحل اکوی را روی لوح فشرده ( CD ) منتقل و ذخیره نماید.

## اکوی قلب چه چیزهایی را نشان می دهد ؟

اکوی قلب ، طبیعی یا غیر طبیعی بودن موارد زیر را نشان می دهد :

- وضعیت و اندازه حفرات قلب
- شکل و عملکرد حرکت دریچه ها