

## بعد از کولونوسکوپی

۱- شما می توانید همان روز به خانه بروید ، اما نیاز به همراه خواهید داشت ، نباید رانندگی کنید.

۲- پزشک شما ممکن است پیشنهاد کند که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرامبخش از بین برود.

۳- اگر نمونه برداری برای شما انجام شده است ، آن نمونه را به بخش پاتولوژی تحویل داده و بعد از حدود ۲ هفته جواب حاضر می شود. لازم است نتیجه آزمایش را به پزشک خود اطلاع دهید تا ادامه درمان انجام گیرد.

### بیمار گرامی لطفا در صورت مشاهده علائم زیر

#### به پزشک خود مراجعه کنید :

اگر شما پس از انجام کولونوسکوپی درد شدید شکم ، خونریزی ادامه دار از مقعد ، تب یا نفخ شکم ( طوری که شکم به تدریج بزرگتر شود . ) داشتید ، به پزشک خود اطلاع دهید و یا به بیمارستان مراجعه کنید.

سایت بیمارستان : [Pavehhop.Kums.ac.ir](http://Pavehhop.Kums.ac.ir)

شماره تماس : ۰۸۳۴۶۱۲۷۴۳۴ داخلی : ۲۲۶

## حین کولونوسکوپی :

شما باید به پهلو چپ دراز کشیده و زانوها را داخل شکم جمع کنید .

۱- قبل از شروع کار بر حسب نیاز و تحمل شما و همچنین صلاح دید پزشک به شما مسکن یا آرامبخش داده می شود.

۲- وقتی لوله اندوسکوپ از طریق مقعد وارد می شود ، شما ممکن است احساس دفع نمائید. این طبیعی است . اما اگر احساس فشار کردید، به پزشکتان اطلاع دهید .

۳- گاهی روده بزرگ کاملا تمیز نمی شود در این صورت ممکن است کولونوسکوپی انجام نشود و پس از آمادگی مناسب تکرار گردد.

در صورت انجام نمونه برداری ممکن است مقداری خون از مقعد خارج شود ، این خونریزی معمولا زیاد نیست و جای نگرانی نمی باشد.



راهنمای بیمار

کولونوسکوپی



واحد آموزش سلامت به بیمار

بیمارستان قدس پاوه

## روز قبل از کولونوسکوپی :

۱- ساعت ۶ صبح دو عدد قرص بیزاکودیل با نظر پزشک خود مصرف کنید.

۲- چهار بسته پودر پیدرولاکس از داروخانه تهیه کنید ، از صبح هر بسته را داخل یک لیتر آب حل کرده و هر ۱۵ دقیقه یک لیوان از محلول را بنوشید.

۳- ساعت ۶ بعدازظهر دو عدد قرص بیزاکودیل مصرف کنید.

در صورت احساس تشنگی می توانید آب ، چای و یا آب میوه میل نمایید.

## صبح روز بعد ناشتا به بخش

## آندوسکوپی گوارش مراجعه نمایید.

در صورت ضرورت و به صلاح دید پزشکتان ممکن است روز قبل و یا بعد در بخش بستری شوید و قبل از انجام کولونوسکوپی شستشوی روده یا آمادگی های لازم برایتان انجام شود.

## آمادگی های قبل از کولونوسکوپی :

برای انجام کولونوسکوپی ، روده بزرگ باید خیلی تمیز باشد ، شما لازم است به دستورات پزشک و پرستار خود عمل نمایید تا روده شما از مدفوع خالی شود ، این دستورات شامل موارد زیر می باشد :

۱- از سه روز قبل از کولونوسکوپی رژیم نرم داشته باشید.

۲- در صورت ابتلا به بیماری خاص یا بیماری های قلبی اجازه انجام کولونوسکوپی توسط متخصص قلب و بی هوشی ضروری است که بایستی به طور کتبی انجام شود.

۳- از دو روز قبل ، رژیم مایعات ( آب ، آب میوه ) مصرف نمایید . این رژیم به آمادگی روده کمک می کند.

۴- مواد سنگین و جامد مانند نان ، برنج ف ماکارونی ، میوه ، گوشت ، حبوبات و شیر مصرف نکنید.

۵- در صورتی که دارویی مانند آسپرین ، داروهای قلبی و دیابت و ... مصرف می کنید ، آنرا به پزشک اطلاع دهید.

## کولونوسکوپ چیست ؟

این وسیله به شکل لوله قابل انعطاف است و از طریق مقعد به درون روده بزرگ شما می شود. این لوله یک منبع نوری دارد که تصاویر داخل روده بزرگ بر روی صفحه نمایش گر منتقل می کند و به پزشک اجازه می دهد تا داخل روده بزرگ را به دقت مشاهده کند.

## کولونوسکوپی تشخیصی :

کولونوسکوپی در تشخیص علت بیماری های مختلف و خونریزی روده بزرگ از جمله : زخم ، پولیپ ، التهاب ، عفونت و سرطان روده بزرگ نقش مهمی دارد.

## کولونوسکوپی درمانی :

شامل برداشتن پولیپ ، کنترل خونریزی ، رفع انسداد ناشی از پیچ خوردگی روده و برداشتن هموروئید ( بواسیر ) و گذاشتن استنت می باشد.