

احیای نوزاد

تهویه راه های هوایی موثرترین اقدام در احیای نوزاد است (آمبوزدن)

۶۰ ثانیه اول ۶۰ ثانیه طلایی برای ارزیابی اولیه

دمای محیط ۲۳ تا ۲۵ و دمای بدن نوزاد ۳۶,۵ تا ۳۷,۵ (Axillary) حفظ کنید.

احیای نوزاد ترم احیا را با اکسیژن محیط شروع می کنیم

ساکشن مکونیوم: مواقعی که نوزاد مکونیومی با تنفس ضعیف یا تون عضلانی ضعیف را زیر گرم کننده تابشی می گذاریم ابتدا دهان و بعد بینی را پوار می کنیم. اگر با تکمیل گامهای نخستین؛ تنفس نوزاد برقرار نشد و یا ضربان قلب کمتر از ۱۰۰ بار در دقیقه بود از آمبو بگ استفاده می کنیم تنها در انسداد مجاری تنفسی مجاز به ساکشن نای هستیم.

جهت انجام PPV یا تهویه با فشار مثبت: آمبوبگ خود متسع شونده (بگ بیهوشی یا تی پیس)

شمارش ضربان قلب با گوشی جلوی قلب در ۶ ثانیه و حاصل ضربدر ۱۰

نوزاد ترم: تیغه لارنگوسکوپ یک- ماسک لارنژیال یک- لوله تراشه ۳ یا ۳,۵ - نلاتون ۸- کتتر کتدان شماره ۳,۵ تا ۵

ماساژ قلبی: روش دوانگشت شصت ارجح دارد (زیر خطی که دوتا نوک سینه را به هم وصل می کند).

دز اپی نفرین: از آمپول یک در ده هزار ۰,۲ سی سی به ازای هر کیلو گرم وزن یعنی برای نوزاد سه کیلویی ۰,۶ سی سی

سی بعد از هردوز اپی نفرین سه سی سی نرمال سالین فلش می زنیم. دز داخل تراشه یک سی سی به ازای هر

کیلو گرم

در صورت رنگ پریده بودن نوزاد و یا نبض ضعیف بلافاصله رگیری انجام گردد، از محلول نرمال سالین ۱۰ سی سی به ازای

هر کیلو گرم وزن نوزاد با سرعت بالا (شوت) تزریق شود. و در صورت نیاز تکرار گردد.

در صورت استفاده لوله تراشه یا لارنژیال ماسک حتما مانیتورینگ قلبی انجام گردد..

جهت اندازه گیری Spo2 پری داکتال، پروپ پالس اکسی متر به دست راست نوزاد فیکس شود ساچوریشن دست راست

نوزاد مشابه قلب و مغز است.

جهت اطمینان از کفایت تهویه MRSOPA را چک می کنیم:

M تنظیم ماسک **R** وضعیت دادن دوباره به سر و گردن **S** ساکشن دهان و بینی **O** باز کردن دهان **P** افزایش

فشار آمبوبگ **A** راه هوایی جایگزین (در هر ۲ ثانیه سه ماساژ و یک تنفس)

نسبت فشردن قفسه سینه به آمبوزدن در نوزاد سه به یک است (نسبت ۹۰ ماساژ به ۳۰ تنفس)

برای نوزادی که فقط نیاز به تهویه دارد ۴۰ تا ۶۰ بار در دقیقه آمبو می زنیم.

آغاز تهویه با فشار مثبت طی ۶۰ ثانیه نخست، نفر دوم ۱۵ ثانیه بعد از شروع PPV؛ HR چک میکنند. در وجود حرکات

قفسه سینه ۱۵ ثانیه دیگر PPV میدهیم. در عدم وجود حرکات سینه (MRSOPA) بعد ۳۰ ثانیه دیگر PPV، واگر

همچنان عدم حرکات سینه مشاهده گردد لوله گذاری انجام میگردد.

واحد آموزش سلامت 08346135014

برگرفته شده از کتاب درسنامه احیای نوزاد ویرایش هفتم