



راهنمای بیمار

تب در کودکان



واحد آموزش سلامت به بیمار

بیمارستان قدس پاوه



در صورت بالا رفتن تب مثلاً از ۳۸/۹ به ۴۰/۵ درجه سانتی گراد ، ممکن است باعث تشنج شود.

اگر کودک به چنین حالتی دچار شود تنفس کودک سنگین می شود ، آب دهانش راه می افتد ، سیاهی چشم هایش بالا می رود و به شدت دست و پایش تکان می خورد. باید بلافاصله او را به پشت یا به پهلو و دور از اجسام تیز و سخت بخوابانید و سر کودک را به آرامی به یک طرف برگردانید تا استفراغ یا بزاق به راحتی از دهانش خارج شود.

و سریعاً کودک خود را به یک مرکز درمانی برسانید.

سایت بیمارستان : [Pavehhop.Kums.ac.ir](http://Pavehhop.Kums.ac.ir)

شماره تماس : 08346135014

علائمی که می تواند از نشانه های وجود تب در کودک :

- کاهش اشتها
- بی حالی
- رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح

### راه های پایین آوردن تب :

- در صورتی که کودک شیرخوار است مقدار زیادی به کودک شیر بدهید تا درجه حرارت بیمار پایین آید و از کم شدن آب بدن وی جلوگیری شود.
- لباس کودک را کم کنید.
- با آب ولرم پاشویه کنید. **هرگز با استفاده از الکل یا نمک پاشویه نکنید** ، زیرا الکل یا نمک از طریق پوست جذب شده و وارد خون می شود و باعث مشکلات می شود.
- استفاده از داروی استامینوفن و یا ایبوپروفن با **تجویز پزشک**

### از کجا بفهمیم که کودکمان تب دارد ؟

دقیق ترین راه تشخیص تب اندازه گیری درجه حرارت بدن کودک توسط والدینش است. ولی درجه حرارت به تنهایی نمیتواند نگران کننده باشد ، **سن و رفتار** کودک نیز مهم است.

**تب بالای ۳۸ درجه در کودکان زیر ۳ ماه**

**تب بالای ۳۸/۲ در کودکان ۳ تا ۶ ماه**

**تب بالای ۳۸/۸ در کودکان بالای شش ماه**

**نیاز فوری به درمان پزشکی دارند.**

**به طور کلی تب در کودکان زیر ۳ ماه باید**

**جدی گرفته شود.**

### تب در کودکان

دمای بالای **۳۷/۸** درجه سانتیگراد دهانی در کودکان تب محسوب می شود.

تب واکنش دفاعی بدن و علامت بیماری است که ممکن است به دلایل مختلف عفونی و غیر عفونی ایجاد شود.

گلبول های سفید خون به باکتری ها حمله کرده و آن ها را از بین می بند. تا زمانی که عفونت برطرف نشود کودک تب دارد .

### دلایل ایجاد تب

تب عموماً واکنش بدن کودک به عفونت است. یکی دیگر از دلایل تب گرمادگی است ممکن است روز گرم و در اثر بازی کردن کودک در آفتاب یا ماندن در ماشینی که شیشه هایش بسته است اتفاق بیفتد.

