



تروما به سر

تهیه کننده

سوپروایزر آموزشی

واحد آموزش سلامت بیمارستان قدس پاوه 08346135014

ضایعات مغزی شامل :

کوفتگی مغزی (Cerebral contusion)

در این نوع اختلال در اثر برخورد بافت مغز با استخوان جمجمه لهیده می شود و خونریزی ظریف مغزی ایجاد می شود.

آسیب بافت عروقی سخت شامه می تواند منجر به: تجمع خون بین جمجمه و بافت مغز شود در بعضی موارد از همان ابتدا بیمار بیهوش می شود ولی گاه این اتفاق چند ساعت بعد واقع می شود.

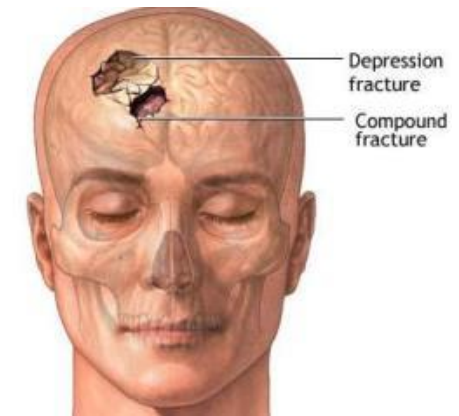
گاه بدلیل فشار روی بافت مغز نیاز به جراحی برای تخلیه خون تجمع یافته لازم می باشد.

منابع:

آموزش جامع کمکهای اولیه

Schwartz Principles of Surgery

- گاه علائمی مانند اختلال صحبت یا راه رفتن، اختلال حافظه یا تمرکز، اختلال خواب، تغییرات بینایی یا احساس ناخوشایند نسبت به نور بعد از چند ساعت تا چند روز بعد اتفاق می افتد.
- معمولاً خودبخود خوب می شود و بهبودی در عرض چند ساعت اتفاق می افتد ولی گاه ممکن است علائم هفته ها تا ماهها باقی بماند.
- بیمار در این حالت باید از انجام فعالیت های بدنی که این علایم را بدتر می کند اجتناب کند استراحت کند و به مقدار زیاد بخوابد. به مغز خود استراحت دهد و از کارهایی که نیاز به تمرکز دارد اجتناب کند.
- الکل مصرف نکند.



تروما به سر

صدمات وارده به سر جزء جدی ترین شرایطی است که ما با آن روبه رو می‌شویم. بیمار اغلب گیج یا بیهوش است و این امر ارزیابی وضعیت او را مشکل می‌کند. مصرف الکل، مواد مخدر و داروها ارزیابی و تشخیص را سخت‌تر می‌کند.

انواع صدمات سر

۱. صدمات اسکالپ (بافت نرم و پوست جمجمه)

این صدمه مانند سایر بافت های نرم بوده و دچار کوفتگی، بریدگی، خراشیدگی و کنده شدن می‌شود. اسکالپ به دلیل داشتن عروق زیاد در اکثر اوقات با خونریزی همراه است. این خونریزی باید با فشار مستقیم کنترل و بعد پانسمان شود.

۲. صدمات جمجمه :

جمجمه به دلیل کره ای و ضخیم بودن به طور کلی در صورت وسیع بودن ترومای وارده دچار تغییر شکل می‌شود.

انواع شکستگی استخوان جمجمه:

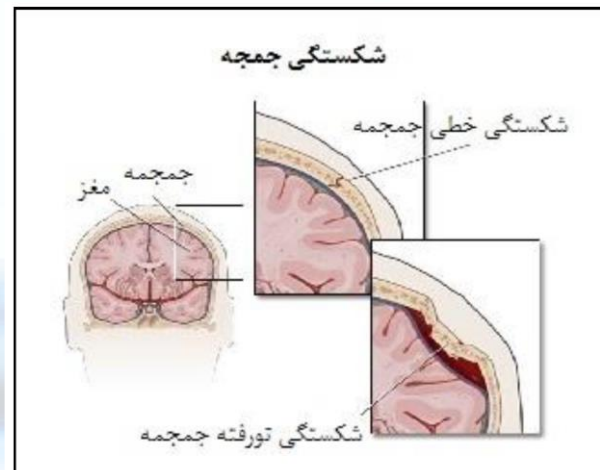
الف) شکستگی خطی (Liner)

ب) شکستگی دپرس

شکستگی است که قسمتی از استخوان جمجمه به داخل فرو رفته و باعث آسیب مغز و لهیدگی مغزی می‌شود.

ج) شکستگی مرکب

که می‌تواند شکستگی خطی یا دپرس با هم بوجود بیایند و بسیار خطرناک است.



تکان مغزی : (Cerebral concussion)

در این اختلال مغزی نیروی وارد شده باعث تکان خوردن شدید و ناگهانی مغز شده و در نتیجه اختلال موقت در فعالیت نرون ها از ناحیه سفید رنگ مغزی می‌شود.

بیهوشی کوتاه مدت (۱ تا ۵ دقیقه) بلافاصله بعد از تروما رخ می‌دهد و فرد قبل و بعد تروما را به خاطر نمی‌آورد و سوال می‌کند : اینجا کجاست؟ چه اتفاقی افتاده؟ من کجا هستم؟

در این حادثه بیمار ظرف چند دقیقه تا حداکثر ۶ ساعت به طور کامل بهبود می‌یابد. سر درد، سرگیجه، خواب آلودگی، اختلال حافظه، استفراغ، رفتار غیر عادی از علائم آن می‌باشد... این تروما معمولاً در حین مسابقات رزمی ایجاد می‌شود.