

سکته مغزی

سکته مغزی زمانی اتفاق می افتد که رگ خونی در مغز مسدود یا پاره شود، بدون درمان سلولهای مغز به سرعت می میرند و می تواند به ناتوانی جدی اندامهای بدن یا مرگ منجر شود. طبق آمارهای جهانی بیشترین مرگ و میر ناشی از سکته های مغزی به دلیل مراجعه با تاخیر به مراکز درمانی است. در درمان سکته مغزی ثانیه ها نیز اهمیت دارد. وقتی اکسیژن به مغز نمی رسد مرگ سلول های مغز در چند دقیقه آغاز میشود به شرط مصرف داروهای حل کننده لخته خون در سه ساعت ابتدایی پس از بروز سکته مغزی می توان از گسترش آسیب مغز کم کرد وقتی بخشی از مغز از بین می رود. سکته مغزی سبب ناتوانی بلند مدت جسمی میشود.

علائم بیمار با احتمال سکته مغزی حاد

در شناسایی علائم سکته مغزی از معیارهای FAST استفاده می شود.

F(face): وجود ضعف ناگهانی و یک طرف در صورت که با معاینه کردن به صورت زیر مشخص میشود از بیمار خواسته می شود ابروهای خود را بالا ببرد پره های خود را بسته و فشار دهد و یا لبخند بزند در هر کدام از این سه ماه این عدم قرینگی وجود داشته باشد به عنوان معیار مثبت تلقی می شود.

A(arm): هرگونه ضعف ناگهانی و یک طرفه در دست را شامل می شود به این صورت معاینه می گردد که از بیمار خواسته میشود در حالت خوابیده و نشسته هر دو دست خود را با چشمان بسته همزمان بالا برای مدت ۱۰ ثانیه نگه دارد.

S(speech): بروز هر یک از علائم فوق به صورت ناگهانی بوده و اگر از شروع این علائم از آخرین باری که بیمار سالم دیده شده است کمتر از ۳۰ پری شده باشد نیاز به فعال کردن کد استروک می باشد.

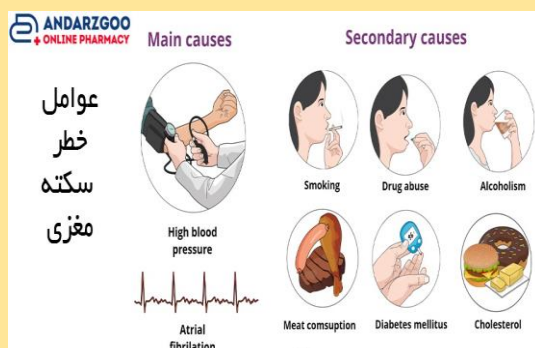


علائم سکته مغزی :

۱. بروز ناگهانی ضعف و بی حسی در یک طرف بدن
۲. تغییر ناگهانی دید در یک چشم یا دو چشم
۳. دشواری در بلع
۴. تاری دید
۵. سردرد های شدید بدون علت
۶. مشکل در صحبت کردن
۷. کاهش ناگهانی قدرت بدن و کاهش هوشیاری
۸. به هم خوردن تعادل به طور ناگهانی
۹. بی اختیاری ادرار و مدفوع

علل بروز سکته مغزی

۱. فشار خون بالا
۲. سفت و ضخیم شدن دیواره رگ ها
۳. دیابت
۴. چاقی
۵. استعمال دخانیات
۶. کلسترول بالا
۷. مصرف الکل
۸. استفاده از قرص های پیشگیری از بارداری سابقه خانوادگی



بازتوانی

بازتوانی سکته مغزی روند چند وجهی است و هدف بازبایی کارکرد های از دست رفته فیزیولوژیک و روانی و نیز فراهم سازی و آموزش فرد جهت تطابق با این اختلال کارکرد می باشد.



CVA
سکته مغزی

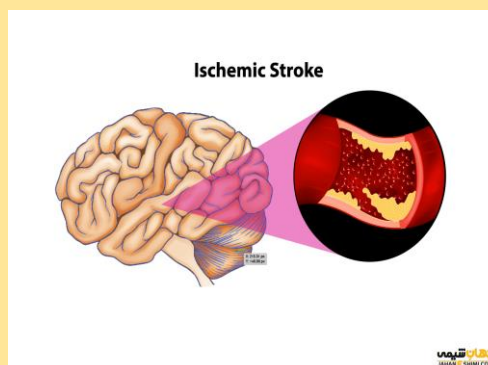
واحد آموزش سلامت بیمارستان قدس پاوه

08346135014

منبع : کتاب برونر سودارث

مراقبت پس از ترخیص:

۱. در برنامه بازتوانی شرکت نمایید.
۲. پزشک خود را به شکل منظم ملاقات نمایید.
۳. داروهای خود را مطابق دستور پزشک مصرف نمایید.
۴. فعالیت بدنی و مراقبت های دوره ای را بر اساس دستور پزشک معالج تنظیم کنید.
۵. اگر مبتلا به دیابت هستید، قند خون را کنترل کنید.
۶. فشار خون خود را به طور مرتب کنترل کنید.
۷. دخانیات نکشید و از افراد مصرف کننده مواد دخانی دوری کنید.
۸. از مصرف الکل خودداری نمایید.
۹. در صورت بروز علائم سریع خود را به مراکز درمانی برسانید.



شروع بازتوانی در سکته مغزی از روز اول بستری در بیمارستان آغاز می شود و برنامه کلی و هدف گذاری با توجه به کارکردهای از دست رفته پایه گذاری می شود و طول مدت آن بسته به رسیدن بیمار به اهداف بازتوانی تعریف شده متفاوت است.

بازتوانی در چهار حیطه با نظر پزشک مغز و اعصاب معالج و متخصص طب فیزیکی انجام خ واهد شد بازتوانی مورد نظر شامل فیزیوتراپی ، کاردرمانی ، رسیدگی به اختلال بلع و تکلم و توجه به وضعیت خلقی هیجانی و شناختی است.

