



مراقبت از نوزاد مبتلا به زردی

تهیه کننده

سوپروایزر آموزشی

نکته :

هر نوزادی که زرد می شود حتی اگر حال عمومی او خوب باشد باید در اولین فرصت توسط پزشک معاینه شود. زیرا زردی شدید می تواند سبب آسیب به مغز و عقب ماندگی ذهنی شود. : نور مهتابی در کاهش زردی نوزاد تأثیری ندارد. و چهل و هشت ساعت بعد از ترخیص برای چک و ارزیابی وضعیت سلامتی نوزاد زرد شده مراجعه نمایید.

نظرات و پیشنهادات خود را با ما در میان بگذارید.



منابع:

Sperling Pediatric Endocrinology

Nelson Text Book of Pendiatic

کتاب سلامت کودکان

تغذیه نوزاد مبتلا به زردی:

تغذیه بیشتر نوزاد با شیر مادر در این حالت باعث رسیدن انرژی بیشتر به نوزاد می گردد و حرکات روده افزایش می یابد که این امر باعث دفع بیشتر بیلی روبین از روده ها به شکل مدفوع می شود. اگر نوزاد شما بی حال است و خوب شیر نمی خورد به پرستار بخش اطلاع دهید.

عوارض نوردرمانی:

- ♦ اسهال
- ♦ ضایعات پوستی قرمز رنگ
- ♦ گرم شدن
- ♦ برنزه شدن پوست نوزاد (تیره و قهوه ای شدن پوست).
- ♦ برای پیشگیری از برنزه شدن، پوست نوزاد را چرب نکنید.

زردی چه زمانی ایجاد می‌شود؟

در طی چند روز اول بعد از تولد بیشتر از نیمی از نوزادان مبتلا به زردی می‌شوند که بصورت تغییر رنگ پوست و چشمها می‌باشد.

زردی از روز دوم و سوم بعد از تولد شروع می‌شود و در روز پنجم تا هفتم کاهش می‌یابد و سپس ده تا چهارده روزگی به میزان طبیعی بر می‌گردد.

چگونه زردی ایجاد می‌شود؟

در یک نوزاد سالم زردی زمانی ایجاد می‌شود که سطح بیلی روبین در خون بالا رود. بیلی روبین یک نوع ماده شیمیایی است که در اثر خراب شدن گلبول قرمز خون فرسوده شده، ایجاد می‌شود. در نوزادان چون تعداد گلبول های قرمز آنها بیشتر است بنابر این بیلی روبین نیز در آنها بیشتر است.

علائم زردی

زردی چشمها، زردی پوست که ابتدا از صورت شروع می‌شود و سپس به سینه و شکم می‌رسد و ممکن است که به دستها و پاها نیز انتشار پیدا کند. اگر در نوزاد ضعف و بی حالی هم وجود داشته باشد باید سریعاً به پزشک مراجعه نماید.

روشهای تشخیص زردی

با استفاده از آزمایش خون، میزان بیلی روبین نوزاد شما مشخص می‌شود. باید توجه کنید که اندازه بیلی روبین از یک نوزاد به نوزاد دیگر متفاوت است و به سن و وزن نوزاد بستگی دارد. مادر عزیز: ممکن است از نوزاد شما چندین بار خون گیری انجام شود این کار ضامن بهبودی نوزاد شما ست. پس لطفا آرامش خود را حفظ کنید.

درمان زردی و نوردرمانی:

در این حالت نوزاد شما را زیر یک منبع نورانی فرابنفش قرار می‌دهند و زردی به نوعی تبدیل می‌شود که از کلیه‌ها دفع شود. هنگامی که نوزاد شما زیر دستگاه قرار دارد حتما برهنه باشد و فقط چشمها و آلت تناسلی پوشانده شود. تعویض خون در موارد بسیار نادر زمانی که زردی نوزاد شدید شده و درمانهای معمولی جواب نمی‌دهد، این کار انجام می‌شود. در این روش مقدار کمی از خون نوزاد از بدن خارج می‌شود و سپس به همان میزان خون وارد بدن نوزاد می‌گردد.

