

یا من اسمه دواء و ذکره شفاء

راهنمای بیمار

منونوکلئوز عفونی (بیماری بوسه)



واحد آموزش به بیمار

بیمارستان قدس پاوه



سایت بیمارستان : Pavehhop.Kums.ac.ir

شماره تماس : 08346135014

در صورت بروز شرایط زیر به
پزشک مراجعه کنید :

۱- تب بالای ۳۸/۳ درجه سانتی گراد

۲- یبوست که ممکن است باعث زور زدن
زیاد هنگام دفع گردد.

۳- درد شدید در سمت چپ بالای شکم
(پارگی طحال یک اورژانس است .)

۴- زردی پوست

۵- اختلال در بلع یا تنفس در اثر التهاب
شدید گلو

منونوکلئوز عفونی یک بیماری عفونی ویروسی است که دستگاه تنفس، کبد و دستگاه لنفاوی را درگیر می سازد. این بیماری معمولاً نوجوانان و بزرگسالان ۱۲-۴۰ سال را مبتلا می کند.

منونوکلئوز عفونی یک بیماری خود به خود محدود شونده است و مبتلایان در صورت استراحت در عرض چند هفته به طور خود به خود بهبود خواهند یافت.

علائم بیماری

- ۱- تب
- ۲- گلو درد (که گاهی شدید است)
- ۳- خستگی
- ۴- تورم غدد لنفاوی
- ۵- معمولاً در ناحیه گردن، زیر بغل یا کشاله ی ران
- ۶- بزرگی طحال و کبد
- ۷- یرقان (زردی پوست و چشم ها)
- ۸- گاهی سر درد و درد عمومی بدن

روش انتقال بیماری

یک ویروس مسری (ویروس ابشتین-بار) که در اثر تماس نزدیک نظیر بوسیدن، غذای مشترک با فرد مبتلا یا سرفه کردن از فردی به فرد دیگر منتقل می شود.

عواملی که سبب افزایش ابتلا به منونوکلئوز می شود :

- ۱- استرس
- ۲- بیماری هایی که مقاومت بدن را کاهش می دهند.
- ۳- خستگی یا کار زیاد
- ۴- میزان بروز بالای آن در بین دانشجویان و سربازان ممکن است ناشی از استراحت ناکافی یا زندگی جمعیتی باشد.

رعایت موارد زیر ضروری است :

- استراحت بیش از معمول و رژیم غذایی سالم مهم است. نیازی به قرنطینه کردن فرد مبتلا نیست.
- برای کاهش درد گلو، غرغره کردن مکرر آب نمک ولرم توصیه می شود.
- برای ناراحتی خفیف مصرف داروهایی نظیر استامینوفن ممکن است کافی باشد.

- از مصرف آسپرین خودداری کنید.

- در هنگام تب در بستر استراحت کنید.

- فعالیت های خود را بتدریج از سر بگیرید.

- در هنگام حسنگی استراحت کنید.

● در صورت بروز بزرگی طحال سعی کنید :

- ۱- از برداشتن اجسام سنگین و انجام دادن ورزش های سنگین خودداری کنید.
- ۲- از زور زدن به هنگام دفع مدفوع خودداری کنید.
- داشتن رژیم غذایی خاصی نیاز نیست. در طی بیماری ممکن است میل به غذا نداشته باشید. مصرف مایعات کافی را ادامه دهید. در طی دوره تب بالا حداقل روزانه ۶ لیوان آب یا آب میوه مصرف کنید.



طحال نرمال



طحال بزرگ شده